

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ
после имплантации

I. ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

1. За сутки до операции нельзя принимать алкоголь и кофе.
2. Необходимо принять назначенные лекарства.

II. ВОЗМОЖНОЕ СОСТОЯНИЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

1. На следующий день после операции может появиться небольшой отек мягких тканей лица, прилегающих к месту операции.
2. Могут сохраняться ноющие боли в первые 1-2 дня.
3. Возможно небольшое повышение температуры, а также онемение в отдельных участках кожи - это нормальная реакция организма на хирургическое вмешательство.
4. Последующие 3-4 дня отек и другие симптомы могут держаться, постепенно исчезая. Необходимо строго соблюдать назначения врача.
5. Если через 4 дня вышеуказанные симптомы не проходят необходимо связаться с лечащим врачом.
6. Если ваш стоматолог прописал вам обезболивающие средства и/или антибиотики после того, как была проведена зубная имплантация, строго соблюдайте дозировку и все назначения.

III. ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

1. В день операции необходимо прикладывать холод на 10-15 минут к прооперированной области каждые 30 минут, в течении 3-4 часов
2. В первые 3-5 дней после операции нельзя употреблять горячую пищу, принимать горячую ванну, посещать баню или сауну, заниматься физическими упражнениями.
3. Спать следует на противоположной стороне или на спине.
4. В течение послеоперационного периода необходимо избегать переохлаждения.
5. После имплантации ткани в прооперированной области становятся слишком чувствительными, поэтому необходимо на 1-2 недели исключить из рациона твердую и раздражающую пищу (содержащую уксус, острые специи, и т.п.), раздражающие соки.
6. Начиная со дня операции и в последующие 7 дней необходимо проводить «ротовые ванночки» с раствором хлоргексидина 0,2% (Parodontax, President, Curasept) после каждого приема пищи по 1 мин, но не более 5 раз в день.
7. Необходимо использовать новую зубную щетку для чистки зубов. Зубы следует чистить после завтрака и ужина не менее 2 мин., при этом перед завтраком необходимо прополоскать полость рта дезинфицирующим раствором.
8. Необходимо очищать спину языка от налета.

Возможны случаи, когда ткани вокруг имплантатов воспаляются из-за плохой гигиены, при заболевании каким-нибудь общим недугом или от пережевывания слишком твердой пищи. В этих случаях и по всем дополнительным вопросам необходимо обращаться к лечащему врачу Исполнителя.

Когда следует звонить врачу?

- Если у вас постоянные недомогания, отек или пульсирующие боли в течение нескольких дней после того как была проведена зубная имплантация.
- Если кровотечение возобновляется.
- Если ощущение онемения не проходит через 12 часов после операции.
- Если появились симптомы или вопросы, о которых нет информации в ваших послеоперационных инструкциях.

График контрольных послеоперационных осмотров в течение периода заживления определяется лечащим врачом Исполнителя.

Тщательный гигиенический уход, регулярные визиты к стоматологу и своевременная санация полости рта продлевают срок службы ортопедических конструкций с опорой на имплантаты на долгие годы.

Подпись пациента: _____ / _____
(подпись пациента) (ФИО полностью)

Беседу провел врач: _____ / _____
(подпись врача) (Фамилия ИО врача)