

### Памятка после операции

*Этот документ свидетельствует о том, что мне в соответствии со ст.ст. 19-23 Федерального закона N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" сообщена вся необходимая информация о моем лечении и рекомендации по уходу.*

Уважаемый пациент! Вам было проведено хирургическое вмешательство, после которого необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- Необходимо соблюдать покой, исключить тепловые процедуры, физические нагрузки в течение 7 дней, не посещать бассейн и сауны, не принимать горячие ванны, наклоны и тяжелую работу, воздержаться от употребления алкоголя, не переохлаждаться и не прикладывать чеснок, сало.
- В области операции возможен отек (припухлость), который возникает в течение нескольких часов и может нарастать до нескольких дней.
- После удаления больших коренных зубов (моляров, особенно 8) или сложного удаления может быть затруднено открывание рта в течение нескольких дней.
- Боль – обычное явление после любого хирургического вмешательства. Применяйте болеутоляющие препараты по назначению врача. Мы рекомендуем выпить 1 таблетку анальгетика или нестероидного противовоспалительного средства (нимесил- 1 пакетик).
- Если ноющие боли не проходят в течение 2-3 суток, то вы обязательно должны показаться врачу, потому что скорее всего у вас не сформировался сгусток крови в лунке и врач должен заменить его специальной губкой (процедура после удаления делается бесплатно).
- Горячую пищу или напитки разрешается употреблять через 2 дня. Жевать на оперированной стороне не рекомендуется. Принимайте пищу не требующую сильного пережевывания.
- Соблюдение гигиены ускоряет заживление. При чистке зубов не задевайте десну в области операции, протирайте раневую поверхность тампоном из солевой жидкости. Ротовые ванночки выполнять на следующий день после операции, для этого набрать на больную сторону, подержать и сплюнуть после каждого приема пищи.
- При удалении возможно натяжение уголков рта, с последующим их растрескиванием. Мы рекомендуем смазывать уголки рта гелем для слизистых оболочек или облепиховым маслом.
- На рану после удаления зуба нельзя накладывать какие-либо лекарственные препараты.
- Если у вас наложены швы, то вам надо обратиться к врачу для снятия швов. Ушитая рана, заживает лучше, чем обычная, особенно после сложного удаления.
- После сложного удаления на следующий день возможен отёк щеки, гематома, повышение температуры тела до 37,5-38 градусов — это нормально. Отёк сойдёт постепенно в течение 3-4 дней. Гематомы мы рекомендуем смазывать.
- Если Ваше состояние вызывает у вас беспокойство, пожалуйста обратитесь к вашему врачу или к

**НЕ должно быть :** увеличения отёка, повышения температуры с выше 38 С, сильной боли. В данных случаях мы рекомендуем обратиться сразу же к врачу

Мною заданы все интересующие меня вопросы о рекомендациях по уходу за зубами и получены исчерпывающие разъяснения. Я понял значение всех слов и медицинских терминов, имеющих в настоящем документе.

Я обязуюсь соблюдать все вышеуказанные рекомендации, а в случае их нарушений, единолично нести риск возникновения осложнений.

Подпись пациента: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись пациента) (ФИО полностью)

Беседу провел врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись врача) (Фамилия ИО врача)

Дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.